Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	E.S.E HOSPITAL SAN JOSE HSJ AGUADAS - CALDAS La calidad de un buen servicio al alcance de sus manos

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAN JOSE ESE	**FECHA:** 29/05/2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA	**PROFESIÓN:** PSICOLOGA
NOMBRE DEL USUARIO: LINA MANUELA RODRIGUEZ	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** 1055458081
EPS: NEPS	**RÉGIMEN:** SUBSIDIADO
DIRECCIÓN: CUCHILLA CRA 3 9-17	**TELÉFONO DE CONTACTO:** 3148015143
DIMENSIÓN Y LÍNEA: SALUD MENTAL-RBC PARA LA POBLACIÓN CON TRASTORNO MENTAL-FASE 2	
CRITERIO DE LA VISITA DOMICILIARIA: VISITA INICIAL __X___ VISITA DE SEGUIMIENTO _____ VISITA DE CIERRE _____	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO __X_____ ALTO _____	

Objetivos de la Visita
Realizar entrevista motivacional para conocer el estado actual del paciente y su familia, caracterizando el riesgo psicosocial.
Impresión diagnóstica frente a la situación
Se realiza visita domiciliaria en la vivienda de la paciente Lina Manuela con el fin de retomar un nuevo acercamiento con la familia y conocer su estado actual y sus necesidades de atención. Por medio de la ficha de caracterización de riesgos psicosocial se indagan acerca de su adherencia el tratamiento en el cual niega estar tomando medicamento o antidepresivos ya que en su último control con psiquiatría fueron suspendidos. Se indaga a la paciente y a la madre por su estado de ánimo en los últimos meses, la paciente manifiesta sentirse contenta ya que en un mes será su boda, y a su vez se encuentra triste por dejar a su mama y hermana. Refiere que la hermana tiene dependencia emocional por ella, por ende, la paciente siente preocupación, a veces siente miedo ya que va a estar distanciada de su familia a pesar de trasladarse vivir a una vereda cercana de la cabecera municipal. Se evidencia ansiedad y preocupación por la transición de vida y las pocas actividades que puede realizar en la zona rural. La cuidadora se encuentra conmovida por la situación y teme estar lejos de su hija manifestando sentirse así en parte porque la paciente no establece una relación afectiva con su padre y se han presentado diversos conflictos.
Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)
Se realiza recomendación a la paciente sobre estrategias para tener una conexión saludable con su padre y generar clima afectivo y armonioso dentro del hogar:

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	E.S.E HOSPITAL SAN JOSE HSJ AGUADAS - CALDAS La calidad de un buen servicio al alcance de sus manos

1. Tener paciencia y comprensión con su padre, esta habilidad requiere de tiempo, pero se puede desarrollar oportunamente.
2. Tener una comunicación abierta hablando y dialogando sobre sus sentimientos, pensamientos y necesidades.
3. Fomentar el respeto mutuo incluso en momentos de desacuerdo
4. Encontrar intereses interés o valores compartidos para fortalecer la relación
5. Aceptar diferencias reconociendo las diferencias en opiniones y perspectivas.
6. Aprendiendo a resolver conflicto de manera asertiva
7. Compartir anécdotas y sucesos relevantes del día a día

Planteamientos de acuerdos y compromisos

El paciente acepta recomendaciones y se compromete a mejorar su relación con su padre para el beneficio de todos los miembros que conforman el hogar, evitando discusiones fuertes y aprendiendo a resolver conflictos de manera asertiva.

El paciente se compromete se motiva a realizar cambios en su rutina diaria especialmente cuando realice su cambio de vida a la zona rural.

Se compromete a permanecer en comunicación constante con su familia y a asistir a su debida consulta médica para retomar su proceso psicológico.

Observaciones y recomendaciones

Se le recomienda a la paciente practicar las estrategias para manejar el miedo al cambio, reconociendo y aceptando sus sentimientos de miedo o ansiedad, buscar información y educándose sobre el cambio para sentirse más preparada, buscar apoyo en su familiares o amigos.

Se le recomienda a la familia continuar con una buena comunicación diaria y establecer visitas y actividades donde puedan compartir.

Se le recomienda a la paciente continuar con el desarrollo de sus actividades físicas y actividades artísticas, evitar la inactividad prolongada ya que es de ayuda para su bienestar emocional.

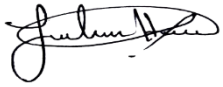
La paciente es canalizada a los servicios de medicina general para remisión en psicología ya que hace mucho tiempo no asiste a controles con profesionales de la salud mental y niega adherencia al tratamiento.

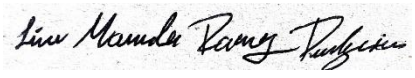
También se recomienda que la hermana de la paciente asista a consulta psicológica por apegos emocional y por recomendación de se Institución Educativa

Canalización Pertinente **SI:_X__** **NO:_____**

RIA de Promoción y Mantenimiento: ____X____ **Atención por Morbilidad: _____**

Ciudad: Fecha: D 28/M 05 /A2025





FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 258591

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO